

Zurück auf Lippesüderney - oder: „Die Insel hat uns wieder!“

Lange vor dem 37. Trainingsaufenthalt war bei den 57 Teilnehmern aus 9 Mitgliedsvereinen der LG Lippe-Süd die Vorfreude zu spüren. Endlich ging es wieder ins Kreisjugendheim Detmold auf Norderney! Bestens vorbereitet vom Vorsitzenden Guido Mertens, fand man die ganze Woche schönes Wetter vor.



Mit täglich bis zu sieben Stunden Laufen am Strand, im Stadion oder auf dem „Zuckerpad“, mit Kugelstoß, Ball-, Diskus-, Hammer- und Speerwurf auf dem Gelände, mit Koordination und Hürdenlauf auf dem Kunstrasenplatz und vielen Kilometern auf der ganzen Insel ließ man das Winterhalbjahr hinter sich, um den Saisonzielen näher zu kommen.

Den älteren Jugendlichen geht es dabei um nichts weniger als die Qualifikation zu den deutschen Mehrkampfmeisterschaften. Unter Leitung von Klaus Brand und Michael Striewe musste dazu nicht nur einmal der „innere Schweinehund“ besiegt werden. Die U18-Athleten haben ähnlich hoch gesteckte Ziele, doch in dem Bemühen dorthin wurden unter Marco Müllers und Thorsten Schäfers große Fortschritte erzielt. Und die Jugendlichen und Kinder U14 und U12 lernten unter Guido Mertens und Stefan Nolte neue Bewegungsformen wie Hürden, Diskus- und Speerwurf kennen und auch, wie man mit wachsendem Muskelkater weiter machen kann.



Bei allen Trainingsgruppen wie auch bei den begleitenden Eltern kam im Kaminzimmer, in der Sporthalle oder im Hallenbad auch der Spaß nicht zu kurz, und beim Eis essen konnte man das schöne Wetter sogar in der Innenstadt genießen. Obwohl die Heimleitung Frank Schwäbisch und auch die Stellvertreterin ausgefallen waren, gaben sich Frau Dreher und das gesamte Heimteam alle Mühe für eine tolle Woche. Als Klaus Brand ihnen, Organisator Guido Mertens und den ehemaligen Leistungsträgern Michael Striewe, Thorsten Schäfers und Stefan Nolte, die aus ganz NRW angereist waren, im Namen allen Teilnehmer Dank aussprach, gab es donnernden Beifall. Die Fahrt 2023 auf „Lippesüderney“ ist auch schon gebucht - selbstverständlich!

