

DDR-Kompetenz schult Hürdenlauf in Ostwestfalen-Lippe

Achte Stützpunktschulung im Winterhalbjahr 2021/22

Vor vielen Jahren wurde ein Junge namens Enrico Krüger DDR-Meister der A-Jugend, dann der Juniorenklasse im Hürdenlauf, gehörte zur Nationalmannschaft und war eingebunden in Olympia- und Weltmeisterschaftsvorbereitungen. Was hat das mit der aktuellen Gegenwart zu tun?

Heute wohnt Enrico im lippischen Blomberg und ist Mitglied im TV Blomberg. Wenn aber die Kinder bei der LG Lippe-Süd erste Schritte in der Leichtathletik machen, dann bleibt die Kompetenz des Vaters natürlich nicht verborgen. Und als beim Trainerteam Ostwestfalen-Lippe mehrere Trainer ausfielen, da erinnerte sich Klaus Brand daran und lud ihn ein, beim achten Schulungstag des OWL-Nachwuchses einmal auszuhelfen. Enrico sagte zu und übernahm den Hürdenbereich in der Ahorn-Sporthalle Paderborn. Während Andre Meyer (Paderborn) dem Nachwuchs Feinheiten im Kugelstoß und (erstmal draußen) im Speerwurf beibrachte, Steffen Biermann (Bünde-Löhne) sich um Fortschritte im Weit- und Hochsprung kümmerte, Tim Rabe (Paderborn) den Mittelstrecklern Beine machte, und Klaus Brand (Detmold) die Grundlagen zum schnelleren Sprinten verbesserte, merkte man auch dem früheren DDR-Leistungssportler an, wie sehr er immer noch am Hürdenlauf Freude hat und detailreich Tipps geben konnte.



Die Hürdenläufer saugen alle Tipps von Enrico auf

So war es für alle der 45 Teilnehmer eine win-win-Situation. „Die Mädchen und Jungen hatten wieder einmal viel gelernt und dabei viel Spaß, und wir vom Trainerteam haben unseren ursprünglichen Vorhaben, den Nachwuchs von Ostwestfalen-Lippe gut durch den Winter zu bringen, ein weiteres erfolgreiches Puzzle-Stück hinzufügen können“, resümierte ein sehr zufriedener Organisationsleiter Klaus Brand, auch mit herzlichem Dank an alle bisher daran mitwirkenden Trainerkollegen.



Enrico Krüger hat ein Auge auf Start-Details



Alle Teilnehmer des OWL-Trainingstages hatten - auch mit Masken - ihren Spaß
(Fotos: Justus Stahlberg)